

# CONTENIDO

## CONTENIDO

### **Las Montañas del Perú**

#### Trekking de Montaña

Camino Inca a Machu Picchu  
Cordillera Blanca  
Llama Trek Olleros-Chavín  
Cordillera Huayhuash  
El Valle del Colca  
La Vuelta al Ausangate  
La Vuelta al Salkantay  
Trekking fuera de las Montañas

#### Andinismo en el Perú

Cordillera Blanca  
Cordillera Huayhuash  
Cumbres de Arequipa  
Cordillera Vilcanota  
La Sierra Central

#### Escalada en Roca

#### Puntos de Interés

#### Recomendaciones y Datos Útiles

Ubicación y Climas del Perú  
Clima en las Montañas  
Distancias  
Medio Ambiente  
Condiciones de Nieve  
Refugios  
Rescates  
Gradaciones  
Guías, Porteadores y Personal de Montaña

## Las Montañas del Perú

---

El Perú es sinónimo de montañas. Visto desde el aire, el territorio peruano se asemeja a un papel arrugado de dimensiones colosales. La razón de ello es la presencia magnificente de la Cordillera de los Andes, que recorre, cual gigantesco espinazo de roca y nieve, el territorio peruano de norte a sur, modelando su geografía y, con ella, su paisaje y sus gentes.

Los Andes se despliegan por el interior del Perú y forman la mayor concentración de cumbres del continente americano: un intrincado sistema de cadenas montañosas o pequeñas cordilleras –cerca de 20– coronado por un millar de picos superiores a los 5 000 msnm y más de una treintena por encima de los 6 000 msnm.

Las cadenas montañosas más conocidas son la Cordillera Blanca y Huayhuash, en el departamento de Ancash; Vilcanota y Vilcabamba, en el Cusco; Carabaya, en Puno; Chila, en Arequipa; La Viuda, en Lima, y Pariacaca, en Junín.

La presencia de la cordillera en el Perú es tan importante que resulta casi imposible imaginar un paisaje en él sin pensar en grandes cerros dominando el horizonte. Sólo la llanura amazónica y algunas zonas del árido desierto costero carecen de los gigantes vigías en su paisaje.

La Cordillera de los Andes, además de partir el territorio peruano en dos regiones o vertientes bien diferenciadas, actúa como divisoria continental de aguas o *divortium acuarum*. Dicho de manera sencilla, esto significa que sus cumbres dirigen las aguas captadas por las lluvias o aquellas que provienen del descongelamiento de los glaciares hacia dos destinos diametralmente opuestos: el océano Pacífico, por el oeste, y la gran cuenca del Amazonas, por el este.

La ubicación geográfica de gran parte de la cordillera, situada ligeramente al sur de la línea ecuatorial, incide de manera determinante en las características de sus montañas. Los Andes peruanos constituyen pues, en gran medida, una cadena montañosa tropical, y sus cumbres, aun-

que cubiertas de nieves perpetuas, gozan de las condiciones propias de zonas tropicales.

Su clima es afectado por dos factores: los vientos tibios y húmedos provenientes de la selva amazónica y los frentes fríos que vienen del Pacífico. Estos factores se combinan para producir una estación lluviosa (entre noviembre y abril) caracterizada por fuertes precipitaciones y tormentas de nieve por las tardes; y una estación seca (entre mayo y octubre) con días soleados y noches extremadamente frías y secas en las que la temperatura es con frecuencia inferior a  $-5^{\circ}$  C.

En los Andes peruanos se encuentran las cumbres más elevadas de las Américas, con excepción de algunas del norte de Argentina y Chile. Entre ellas destacan el Huascarán (6 768 msnm), la montaña más alta del Perú; el Yerupajá (6 634 msnm), la mayor cumbre de la gran cuenca amazónica; y el Alpamayo (5 947 msnm), considerada como la montaña más bella del mundo en un concurso realizado en Alemania en 1 960.

El Perú cuenta además con cadenas montañosas casi vírgenes, que constituyen atractivos de gran interés para los aficionados al aire libre y los deportes de montaña.

Estos parajes únicos albergan una impresionante sucesión de paisajes y una flora y fauna silvestre de excepción: la puya Raimondi, que ostenta la mayor inflorescencia del mundo (más de 10 000 flores) y florece cada 80-100 años para luego morir; bosques de queñual que se desarrollan casi al borde de las nieves; yaretas milenarias que crecen un milímetro al año; tropillas de gráciles vicuñas, poseedoras de la lana más fina del mundo; majestuosos cóndores que dominan los aires; y decenas de minúsculos colibríes que imitan los colores del arco iris.

Se unen a estos atractivos varias culturas de pastores y agricultores altoandinos que han conservado tradiciones milenarias de respeto a las montañas, los Apus sagrados o divinidades tutelares de las alturas. Los invitamos a recorrerlas.

## Trekking de Montaña

El Perú es un verdadero paraíso para los caminantes. Prácticamente la totalidad de la sierra, incluyendo valles, mesetas y cordilleras, alberga circuitos de trekking con mayor o menor grado de dificultad. Sin embargo, sólo algunos de ellos han sido «descubiertos» como rutas de trekking comerciales.

El resto permanece inexplorado en espera de todo aquel que desee recorrer los mágicos caminos de los Andes peruanos, con su extra-ordinaria red de senderos precolombinos y sus más de 12 000 lagunas, con los cañones más profundos de la Tierra, glaciares y picos nevados, bosques y cascadas, hermosos poblados y, sobre todo, la gente más hospitalaria que se pueda imaginar.

Los hay tan empinados que se pierden en abismos que quitan el aliento; zigzagueantes como serpientes gigantes que se desplazan por las cordilleras; planos y tan largos que parecen perderse en la inmensidad del desierto; ocultos e imperceptibles entre la espesa vegetación de los bosques amazónicos.

Los caminos del Perú ofrecen un sinnúmero de posibilidades y, por supuesto, más de una combinación ideal para caminantes de todos los niveles de exigencia y experiencia.

### Camino Inca a Machu Picchu

Parte de los más de 23 000 km de caminos construidos por los Incas en Sudamérica, es la ruta de trekking más concurrida del Perú y quizás una de las más espectaculares de América. Cada año, aproximadamente 25 000 caminantes de todo el mundo recorren los extraordinarios 43 km



Camino Inca, Cusco  
Foto: Alejandro Balaguer / PromPerú



Trekking, Camino Inca, Cusco  
Foto: Alejandro Balaguer / PromPerú

de esta ruta empedrada, construida por los Incas para avanzar hasta la inexpugnable ciudadela de Machu Picchu, en lo profundo de la selva de montaña cusqueña.

El recorrido se inicia en la localidad de Qorihuayrachina, a la altura del kilómetro 88 de la vía férrea Cusco-Quillabamba, y toma entre tres y cuatro días de ardua caminata. Durante la ruta, que atraviesa una impresionante gradiente altitudinal –con climas y ecosistemas tan diferentes como la puna altoandina y los bosques de neblina– se deben superar dos abras o pasos a gran altura (el mayor de ellos, Warmiwañuska, a 4 200 msnm) para concluir finalmente con un mágico ingreso a Machu Picchu a través del Inti Punku o Puerta del Inca. Uno de los principales atractivos de la ruta es la red de asentamientos incaicos de granito labrado que se suceden a lo largo del camino (Wiñay Wayna, Phuyupatamarca), inmersos en escenarios naturales de sobrecogedora belleza. Una naturaleza exuberante con centenares de especies de orquí-

deas, aves multicolores y paisajes de ensueño son el complemento ideal de esta ruta indispensable para los caminantes.

Numerosas empresas de turismo venden paquetes completos para esta ruta (incluyendo alimentos, equipo de campamento y porteadores). Para quienes deseen organizar el viaje por cuenta propia, existen porteadores en las comunidades de Chillca y Wayllabamba que cobran precios módicos por ayudar con el equipaje. Es necesario llevar agua potable y alimentos, además de equipo completo de camping.

La administración de Machu Picchu cobra US\$ 50 por persona por concepto de mantenimiento del camino (boleto que ya incluye el derecho de ingreso en el santuario). Existen servicios higiénicos y un refugio para visitantes en Wiñay Wayna, lugar donde se yergue una de las andenerías más espectaculares del Perú.

### Cordillera Blanca

«Un gran mar de montañas», «el Chamonix andino», son algunos de los comentarios de los montañistas que visitan este lugar. Ubicada a 410 km al noreste de Lima (5-6 horas en auto y 7-8 en ómnibus), la Cordillera Blanca constituye la cadena montañosa tropical más alta del mundo. Se extiende a lo largo de 180 km en dirección nortesur y divide las vertientes occidental y oriental de los Andes. De fácil acceso a través de una carretera asfaltada que parte de Pativilca (210 km al norte de Lima) y que conduce al escénico Callejón de Huaylas, la Cordillera Blanca recibe cada año a miles de montañistas en busca de conquistar sus hermosas cumbres o recorrer sus espectaculares paisajes. Prácticamente la totalidad de la cordillera se encuentra protegida por el Parque Nacional Huascarán, un paraíso de cumbres nevadas, 663 glaciares, 269 lagos esmeralda y 41 ríos, además de 33 sitios arqueológicos. La flora y fauna silvestre constituyen un atractivo adicional a los recorridos por estas montañas: cerca de 800 especies de plantas con flores, entre las que destacan la puya Raimondi, añosos bosques de queñual y cactus que sólo se encuentran en esta cordillera; cóndores andinos, vicuñas, pumas, tarucas o ciervos andinos, y más de un centenar de especies de aves.

La Cordillera Blanca cuenta con infinidad de circuitos de trekking; sin embargo, algunos de ellos gozan de gran fama mundial: la ruta de la quebrada Santa Cruz es, quizás, la más popular de todas. Se inicia

en la localidad de Cashapampa y termina en la quebrada Llanganuco, al borde de sus hermosas lagunas color esmeralda, en un recorrido que suele tomar entre cuatro y seis días. Otros circuitos concurridos son: la vuelta al Alpamayo, un espectacular periplo entre las cumbres nevadas que toma 12 días; quebrada de los Cedros, camino que permite observar las montañas del sector norte del Parque Huascarán en un recorrido de cuatro días; Llanganuco-Portachuelo, sencilla y de corta duración (un día y medio); y quebrada Quilcayhuanca, de suave pendiente y dos días de duración.

### Llama Trek Olleros-Chavín

Una interesante y novedosa manera de hacer trekking. El Llama Trek forma parte del proyecto «Llama 2 000», una singular iniciativa emprendida por un grupo de campesinos del Callejón de Huaylas y la Asociación de Auxiliares de Montaña del sector Olleros-Chavín, dirigida a promocionar el ecoturismo en Ancash a través del rescate de sus costumbres tradicionales. La llama y la alpaca, animales de carga indelégibles de los Andes peruanos, son la clave para cautivar la atención de los caminantes a través de un recorrido por algunos de los más espectaculares senderos de la Cordillera Blanca y el Parque Nacional Huascarán.

La ruta se inicia en la pintoresca localidad de Olleros (30 km al sur de Huaraz), donde las llamas son cargadas con el equipaje necesario para la travesía. A lo largo de los cuatro días de caminata, además de recorrer diversos parajes naturales de gran belleza y apreciar los nevados Shaqsha (5 703), Cashan (5 686) y Tuctupunta (5 343), los viajeros participan de las costumbres y tradiciones de los campesinos de poblados como Shongo (con sus imponentes monolitos sagrados o «huancas») y Nunupata.



Llamatrek, Ancash

Foto: Anibal Solimano / PromPerú

La ruta finaliza en el espectacular sitio arqueológico de Chavín de Huántar, importante centro administrativo y ceremonial de la primera cultura precolombina panperuana, declarado Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO en 1985. Con sus decenas de construcciones de piedra pulida, plazas y galerías subterráneas, además de singulares cabezas clavadas y estelas grabadas, Chavín constituye parada obligatoria para los visitantes de esta región.

### **Cordillera Huayhuash**

Ubicada a aproximadamente 50 km al sur de la Cordillera Blanca, 250 km al noreste de Lima, Huayhuash es considerada una de las cadenas montañosas menos conocidas del mundo y, a la vez, una de las más hermosas. Se extiende a lo largo de 30 km con orientación norte sur, y cuenta con un rosario de picos nevados de gran hermosura, entre los que destacan el Yerupajá y docenas de lagunas glaciares de belleza incomparable (Carhuacocha, Jahuacocha, Mitucocha, entre otras). El circuito de trekking que la recorre en su totalidad y abarca casi 165 km en unos 12 días es, a decir de los expertos, uno de los más espectaculares del planeta.

La ruta –único camino que circunda en forma completa la cordillera– se inicia en la localidad de Chiquián (3 400 msnm) y demanda dos días para llegar al corazón de la cordillera. En el trayecto se atraviesa hasta cinco abras o pasos a gran altura, y recorre pintorescos caseríos de agricultores y ganaderos como Llamac, Pocpa, Huayllapa y Pacllón, rodeando la cordillera por el norte, siguiendo luego por su vertiente oriental y completando el circuito por el lado occidental.

Un circuito más corto (45 km) es el que une Chiquián con la laguna Jahuacocha, iniciando el recorrido por los pueblos de Llamac y Pocpa y retornando por Pacllón. Montañas extraordinarias, lagunas de agua cristalina, rebaños de llamas y alpacas, gente hospitalaria y, sobre todo, naturaleza en estado casi inalterado, son los premios para quienes se aventuren a descubrir este singular circuito.

### **El Valle del Colca**

El "Valle de las Maravillas", como lo llamara el escritor peruano Mario Vargas Llosa, abarca una serie de circuitos de trekking de gran belleza y reciente descubrimiento por el turismo de aventura. Ubicado a 150 km al norte de la ciudad de

Arequipa por carretera afirmada, comprende una red prácticamente interminable de caminos de herradura que recorren sus montañas uniendose caseríos coloniales de inusitada belleza. Añaden un toque de interés a la ruta la existencia de bellas lagunas, singulares formaciones de piedra erosionada y la presencia de especies de fauna y flora silvestre únicas y abundantes, como el cóndor andino y las vicuñas, los bosques de queñual y rodales de centenarias yaretas. El atractivo más imponente de la ruta son, sin embargo, sus volcanes nevados, algunos de ellos en plena actividad: Hualca Hualca (6 025 msnm), Sabancaya (5 976 msnm) y Ampato (6 288 msnm), entre otros.

El Colca fue, desde tiempos inmemoriales, el hogar de las etnias Collagua y Cabana, dos pueblos descendientes de los Pucará del Altiplano y los Quechua del Cusco, que alcanzaron un extraordinario nivel de desarrollo en la ingeniería hidráulica: el espectacular sistema de andenes o terrazas agrícolas que decora las abruptas pendientes del valle es la prueba palpable de la elevada técnica que alcanzaron estos agricultores de excepción.

Una de las rutas de trekking más populares del Colca es la que une los poblados de Cabanaconde y Tapay, en un circuito que toma entre dos y tres días y permite disfrutar de paisajes impresionantes, poblados de la etnia cabana, como Cosnihua y Malata, y numerosos restos prehispánicos. Tanto en la ciudad de Arequipa como en el propio valle del Colca (poblados de Chivay y Yanque) es posible contratar los servicios de compañías de turismo que ofrecen paquetes organizados de trekking y cabalgatas. En el lugar existen además servicios de hospedaje y restaurantes para todos los gustos y bolsillos.

### **La Vuelta al Ausangate**

Ubicado en el corazón de los Andes orientales, al sur de la ciudad del Cusco, el Ausangate (6 333 msnm) es considerado el principal Apu o divinidad tutelar de los pueblos del sur andino peruano. El acceso a este macizo se hace a través de una carretera asfaltada, tomando la ruta al poblado de Ocongata. La caminata dura entre ocho y doce días y requiere de buen estado físico, en tanto atraviesa pasos o abras a gran altura e implica condiciones de clima diversas.

Existen compañías de trekking y aventura que ofrecen este circuito desde sus sedes en la ciudad

del Cusco. Se recomienda contratar los servicios de una agencia experimentada y contar siempre con el apoyo de guías locales. Entre los atractivos de esta ruta, además del espectacular escenario andino que la enmarca, está un conjunto de poblados quechuas que continúan viviendo a la usanza tradicional, desarrollando la agricultura comunal y el pastoreo de camélidos.

### La Vuelta al Salkantay

El Salkantay (6 271 msnm), la «montaña mágica» que se yergue dominando Machu Picchu, en la espectacular Cordillera de Vilcanota, constituye el punto culminante de un circuito de trekking que combina –con una magnificencia pocas veces igualada– la majestuosidad de un escenario natural de gran belleza con el atractivo de los restos prehispánicos más famosos del mundo: Machu Picchu y el Camino Inca.

La ruta se inicia recorriendo el viejo camino incaico labrado en la roca que conduce a la ciudadela de Machu Picchu y atraviesa un paso cordillerano entre los nevados Salkantay y Humantay (5 917 msnm), para continuar por la quebrada del río Aobamba hasta llegar al sitio arqueológico. Desde su recorrido es posible obtener vistas únicas de la mayoría de las montañas más bellas del Cusco: el Wayanay (5 464 msnm), el Palcay (5229 msnm) y el Wakay Willka o Verónica (5 750 msnm), situado al otro lado del valle del río Urubamba. Existen compañías de trekking y aventura que ofrecen este circuito desde sus sedes en la ciudad del Cusco. Se recomienda utilizar guías locales.

### Trekking fuera de las Montañas

El trekking no sólo se vale de cordilleras o una compleja orografía como escenario. Algunos lugares de la costa peruana combinan la vastedad y aparente vacuidad del desierto con la irregular línea costera para crear escenarios de gran belleza y atractivo para los caminantes. Uno de ellos es, sin duda, el desierto de Paracas (aproximadamente 250 km al sur de Lima). Planicies de salitre amarillo, dunas de fina arena, acantilados erosionados por el viento y un mar extraordinariamente rico se suman a las enormes concentraciones de aves acuáticas y lobos marinos para crear un ambiente único en la costa peruana. La península y bahía de Paracas es atravesada por infinidad de trochas carrozables, mu-

chas de las cuales constituyen circuitos de trekking de primera calidad.

En el extremo norte se encuentran Bayóvar y sus playas vírgenes, tesoro natural del departamento de Piura. Quebradas profundas, labradas por ríos fantasmas que reviven cada cincuenta años para modelar el paisaje con violencia feroz; bosques de retorcidos algarrobos; bandadas de aves migratorias y un desierto donde el viento impera, son algunos de sus atractivos más singulares.

Al otro lado de los Andes, en las abruptas pendientes que miran al este, bañada por las constantes lluvias provenientes de la llanura amazónica, se extiende la ceja de montaña. Este territorio de bosques impenetrables, considerado uno de los últimos refugios de una particular flora silvestre (orquídeas, bromelias y helechos arbóreos) y de especies animales únicas y en peligro de extinción (oso andino, el venado enano y el mono choro de cola amarilla), formó parte del extenso e intrincado sistema de caminos precolumbinos que unían la sierra con la selva.

Una de estas rutas es la que conduce a la fortaleza de Kuélap, enclave de los sachapuyas en la selva amazonense, conocida por sus espectaculares murallas de piedra caliza construidas para resguardar la ciudadela ubicada sobre una cresta rocosa a 3 000 msnm. Kuélap constituye el atractivo arqueológico más importante de todo el nororiente peruano, y consta de dos gigantescas plataformas superpuestas sobre las cuales se erige un bello centro poblado. Las dimensiones (584 x 110 metros) y características de este sitio lo hacen comparable a Sacsayhuaman y Machu Picchu, en el Cusco.

Para llegar a Kuélap se recomienda volar a Chachapoyas (50 minutos desde Lima, es necesario contratar vuelos especiales porque no hay vuelos comerciales), pues por tierra toma una jornada completa de manejo desde Chiclayo, ubicada a 750 km de Lima. De Chachapoyas se conduce a Tingo, en el Valle de Utcubamba, y luego se asciende por una carretera afirmada de 7 km hasta la fortaleza.

Otras rutas de interés en los Andes orientales son los caminos que descienden hacia el este del Cusco y Puno y constituyen circuitos espectaculares y poco conocidos para los aficionados al trekking.

## Andinismo en el Perú

El montañismo encuentra en los Andes peruanos un escenario incomparable. Por ello, el Perú constituye un verdadero imán para los amantes del andinismo en América. Razones sobran: una concentración única de montañas (por tanto, sin aglomeraciones de escaladores); un clima benigno durante gran parte del año; y un acceso relativamente fácil a ambientes sin embargo totalmente aislados del tráfago urbano. Una singular combinación que hace del Perú uno de los destinos más atractivos para los montañistas del mundo entero.

Si bien la menor de las cumbres del nevado Huascarán, la mayor montaña tropical del mundo, fue escalada por primera vez en un lejano 1908 por la norteamericana Annie Peck y sus dos guías suizos, la actividad andinista llega a nuestro país de manera definitiva a principios de los años treinta, cuando las primeras expediciones de pioneros europeos inician la gran aventura de recorrer las cordilleras andinas en busca de nuevos retos y desafíos.

Desde que en 1932 la famosa expedición de los austríacos Borchers, Schneider y Kinzl lograra coronar la cima sur del Huascarán (6 768 msnm), la más alta del Perú, las cumbres peruanas han sido escenario de sucesivas ascensiones, cada una más espectacular que la anterior.

### Cordillera Blanca

La Cordillera Blanca, considerada la capital peruana del andinismo, está ubicada al lado oriental del valle del río Santa, en el Callejón de Huaylas. Cuenta con la mayor abundancia de cumbres nevadas y con las más altas y bellas del país. Entre sus cimas más famosas están: Huascarán (6 768 msnm); Huandoy, con tres cumbres, todas sobre los 6 000 msnm; Chopicalqui (6 354 msnm); Chacaraju (6 112 msnm); Alpamayo (5 947 msnm) y Copa (6 118 msnm).

Entre las ventajas que ofrece esta cordillera figuran el clima (ideal para la escalada entre mayo y octubre) y la marcada accesibilidad de sus montañas, que permite culminar la ascensión de varias cumbres en un tiempo corto. Además, las ciudades y poblados ubicados al pie de la cordillera brindan una amplia y completa gama de servicios



Ciclismo en nieve, Nevado Pastoruri, Ancash  
Foto: Aníbal Solimano / PromPerú

que incluye guías, porteadores, servicios de rescate y equipo de escalada. En la ciudad de Huaraz, capital de Ancash, existen abundantes hoteles, restaurantes y una docena de agencias estables que organizan expediciones de escalada. Aunque existe un pequeño aeropuerto que organiza vuelos charter, el acceso a Huaraz es por vía terrestre luego de recorrer 210 km desde Lima hasta Pativilca, sobre la Panamericana Sur, y 200 más en ascenso a la sierra (5-6 horas en total).

Otros poblados ubicados al pie de la cordillera, como Carhuaz, centro de enlace con los pueblos del Callejón de Conchucos; Yungay, punto de partida a las escénicas lagunas de Llanganuco, en el Parque Nacional Huascarán; y Caraz, sitio de flores y agradable clima, brindan una completa gama de servicios que incluye guías, porteadores, grupos de rescate y equipo de escalada.

### Cordillera Huayhuash

«La más espléndida de las cordilleras peruanas» es el apelativo con que los escaladores se refieren a este lugar. La primera cima de esta cadena, el nevado Siulá Grande, fue coronada por una expedición austríaca en 1936. Su mayor cumbre, el Yerupajá, fue escalada por vez primera en 1950 por una expedición de la Universidad de Harvard. Huayhuash cuenta con una docena de grandes picos de marcada dificultad por la frecuencia de avalanchas de nieve y hielo. Entre sus cimas más conocidas están: Yerupajá (6 634

msnm); Yerupajá Chico (6 121 msnm); Jirishanca (6 094 msnm); Siulá Grande (6 344 msnm); Rondoy (5 879 msnm); Ninashanca (5 807 msnm) y Rasac (6 017 msnm).

La aproximación a estas cumbres se hace generalmente desde el poblado de Chiquián (a 360 km al noreste de Lima), lugar ideal para al aprovisionamiento de víveres. En los cercanos poblados de Llamac, Pocpa y Pacllon es posible contratar los servicios de guías y porteadores. También se pueden organizar expediciones desde la cercana ciudad de Huaraz.

## 25 Montañas más altas del Perú

Montaña	msnm	Departamento
Huascarán	6 768	Ancash
Huascarán Norte	6 655	Ancash
Yerupajá	6 634	Lima
Coropuna	6 425	Arequipa
Huandoy Centro	6 395	Ancash
Chopicalqui	6 354	Ancash
Siulá Grande	6 344	Ancash
Ausangate	6 333	Cuzco
Ampato	6 288	Arequipa
Salkantay	6 271	Cuzco
Sarapo	6 127	Ancash
Hualcán	6 122	Ancash
Chacaraju	6 112	Ancash
Jirishanca	6 094	Ancash
Chachani	6 075	Arequipa
Pucahirca	6 046	Ancash
Hualca Hualca	6 025	Arequipa
Rasac	6 017	Ancash
Sabancaya	5 976	Arequipa
Carnicero	5 960	Ancash
Alpamayo	5 947	Ancash
Rondoy	5 879	Ancash
Misti	5 825	Arequipa
Huagurunchu	5 785	Pasco
Pariacaca	5 750	Junín / Pasco

## Cumbres de Arequipa

Arequipa es sinónimo de volcanes y nevados, de cielos azules y pampas interminables. Conocida como la Ciudad Blanca (por el sillar volcánico usado en su construcción), está enclavada en las estribaciones occidentales de la cordillera y es el punto de partida para realizar una serie de as-

censiones de diverso grado de dificultad, marcadas todas por una rara combinación de paisajes hermosos, fácil acceso y un componente cultural de enorme valor. Las cumbres de sus volcanes fueron escogidas por los antiguos peruanos para realizar sacrificios humanos en honor de sus dioses, como el de «Juanita», una momia perteneciente a una joven doncella Inca encontrada recientemente en increíble estado de conservación en la cumbre del nevado Ampato.

El volcán Misti (5 825 msnm) es la montaña emblemática de Arequipa. Su ascenso implica, más que una escalada, una caminata de dos días por terrenos flojos y de gran pendiente. La ruta de ascenso más popular se inicia en la ciudad y continúa hacia Tambo Inca y el campamento base Nido de Aguilas, para coronar la cumbre al segundo día. El Chachani (6 075 msnm), por su parte, el segundo volcán que domina la ciudad, puede ser atacado tomando un espectacular camino afirmado que asciende hacia la Pampa de Arrieros.

El valle del Colca (a 4 horas de Arequipa) cuenta también con varias cumbres de gran belleza y popularidad entre los andinistas: los volcanes Ampato (6 288 msnm) y Sabancaya (5 976 msnm) y el nevado Hualca Hualca (6 025 msnm) son algunos de los más importantes. Finalmente, el valle de Cotahuasi cuenta con el nevado Coropuna (6 425 msnm) como su cumbre de mayor belleza, la que ofrece un impresionante panorama de la región. Se accede a éste desde la laguna Pallarcocha, a poco más de dos días de viaje terrestre desde Arequipa.

Para informes sobre el acceso a estas y otras montañas, existen compañías de turismo de aventura con sede en Arequipa que brindan facilidades logísticas y de coordinación con guías y porteadores locales.

## Cordillera Vilcanota

El Valle Sagrado de los Incas, ubicado a 60 km al norte del Cusco, comprende una sucesión de pintorescos pueblos y abundantes sitios arqueológicos, campos agrícolas prolijamente trabajados donde crece el «maíz gigante» y, además, un clima excepcional. Entre sus atractivos destacan sus montañas, ideales para la práctica del trekking y el andinismo. Nevados como el Chicón, Wakay Willca –también conocido como Pumasillo o Verónica–, Pitusiray, Sawasiray, Terijway y



Sunchubamba, todos por encima de los 5 000 msnm, son algunas de las principales cumbres de la Cordillera del Vilcanota.

En los pueblos del valle (Yucay, Urubamba, Ollantaytambo) existen abundantes hoteles y restaurantes, así como facilidades de porteo y guías locales. La mayoría de las empresas turísticas que organizan expediciones de escalada se encuentran en el Cusco.

### **La Sierra Central**

La sierra central, especialmente la vertiente occidental, cuenta con algunos picos nevados de gran altura y belleza que sobresalen por encima de sus

respectivas cadenas montañosas. Este es el caso de los majestuosos Rajuntay (5 247 msnm) y Pariacaca (5 750 msnm) en la sierra de Lima, y el Huagurunchu (5 785 msnm), coloso que domina la ciudad minera de Cerro de Pasco, en Pasco. Todos ellos ofrecen un relativamente fácil acceso, con carreteras que permiten una aproximación sin mayor dificultad.

El problema es, sin embargo, la falta de infraestructura, así como la ausencia de guías experimentados y porteadores en el área. El clima en esta región es similar al del resto de los Andes, con una estación lluviosa de noviembre a mayo y una temporada seca entre junio y setiembre, época ideal para las ascensiones.

## Escalada en Roca

Nacida en las frías tierras de la costa escocesa, la escalada en roca se erigió pronto como una de las actividades deportivas de riesgo que más adeptos ganó durante el siglo pasado en el viejo continente. El objetivo final de los escaladores no consistía simplemente en alcanzar la cumbre de una montaña o punto elevado, sino en hacerlo de determinada manera. La ruta, más que el destino, fue siempre el fin último de sus esfuerzos, y no sólo el medio para vencer un desafío. Con los años y las mejoras tecnológicas, los equipos y aditamentos de seguridad para esta práctica han sufrido un cambio drástico que ha permitido más y mejores escaladas.

La escalada en roca inició su meteórico camino hacia la popularidad en los años sesenta, cuando California y sus montañas de granito pulido se convirtieron en una suerte de Meca para estos aficionados a la aventura llevada al límite. Sólo una década más tarde esta disciplina llegó al Perú, un territorio pródigo en escenarios ideales para su práctica, particularmente en las sierras de los departamentos de Lima, Cajamarca y Pasco.

Debido a la cantidad de variables que influyen en la complejidad de una ruta (terreno, pendiente, longitud), se hace difícil esbozar una clasificación que unifique los distintos destinos. Sin embargo, el sistema denominado YDS (Yosemite Decimal System) goza de gran aceptación internacional. Este sistema clasifica las rutas de escalada tomando en cuenta diferentes niveles de dificultad, representándolos en décimos correlativos desde 5,0 hasta 5,14. La clasificación añade letras (de la A a la D) para señalar incrementos en los niveles de exigencia en las rutas con grados mayores de 5,10. La ruta de mayor dificultad en el mundo –un acantilado en el sur de Alemania– recibe un puntaje de 5,14 D, mientras que, en el Perú, la ruta de Canchacalla está marcada con 5,12 D.

Adicionalmente, se incluyen niveles de riesgo: las rutas señaladas bajo el rango GP son aptas para todo público; las marcadas con R se consideran restringidas, es decir, implican la posibilidad de lesiones de consideración; las signadas con X revisten peligro de muerte; y las denominadas XX implican peligro de muerte no sólo para el esca-

lador sino también para sus compañeros. Muchas de las paredes del estrecho cañón del Rímac, en Lima, o las pulidas rocas de Tinajani, en Puno, constituyen clásicas rutas de grado R y X respectivamente.

### Puntos de Interés

Además de las rutas de escalada artificial o palestras (paredes de concreto construidas ex profeso), cada vez más abundantes en pubs y festivales de deportes de aventura, existen en el Perú algunos lugares de renombradas condiciones para la práctica de la escalada en roca al aire libre. Los alrededores de Lima, por ejemplo, son pródigos en escenarios ideales para la práctica de este deporte. Casi en plena ciudad se encuentran las paredes de Camacho, en el distrito de La Molina. Algo más al este se encuentra Vichuya, en el valle de Lurín. El valle del río Rímac también tiene lo suyo: Canchacalla, a la altura del kilómetro 46 de la carretera Central, es sede de cursos de escalada desde hace varios años; Infiernillo, en el kilómetro 67 de la misma ruta, es quizás uno de los más accesibles y exigentes del país.

Siguiendo la costa sur por la carretera Panamericana Sur, se encuentran los acantilados de roca sedimentaria de Bikini (kilómetro 45), La Tiza (kilómetro 60) y Paracas (kilómetro 250), todos de cara al Pacífico y sobre rompientes que añaden un toque de aventura a una actividad de por sí riesgosa.

La región andina, por su parte, cuenta con excelentes formaciones rocosas idóneas para la escalada como Cumbemayo, en las afueras de Cajamarca; el bosque de piedras de Tinajani, en Ayaviri, Puno; las paredes de la quebrada glaciar de Llanganuco, en Ancash; y las formaciones pétreas del santuario de Huayllay, en Pasco.

### Recomendaciones y Datos útiles

#### Ubicación y Climas del Perú

El Perú se encuentra ubicado en la región central de Sudamérica, y sus costas son bañadas por el extremo oeste del océano Pacífico. Alberga una población de 24 millones de habitantes y comprende una superficie de 1 285 215 km<sup>2</sup> (compa-

nable a la suma de los territorios de España, Francia e Italia), que lo sitúa entre los 20 países más extensos del planeta. Debido a su emplazamiento, sus costas han sido siempre un punto vital de enlace en las rutas marítimas y de intercambio en la región subcontinental. Adicionalmente, el Perú ostenta soberanía hasta las 200 millas marinas y cuenta con derechos territoriales sobre una superficie de 60 millones de hectáreas en la Antártida.

### Costa

En virtud del efecto de la corriente fría de Humboldt y de la presencia de los Andes al este, la costa presenta la forma de un extenso y árido desierto. Aquí no llueve casi nunca. La región central y sur de la costa peruana posee dos estaciones bien marcadas: una invernal, entre abril y octubre; y una estival, entre noviembre y marzo. Durante el invierno una densa capa de nubes cubre los cielos y son frecuentes las lloviznas ligeras o «garúas». A pesar de la sensación de frío intenso, producto de la gran humedad reinante, la temperatura raramente baja de 12° C. Durante el verano, en cambio, el sol brilla con fuerza y la temperatura alcanza con frecuencia los 30° C. La región norteña de la costa, por su parte, no sufre el efecto de las aguas frías, lo que se traduce en casi 300 días de sol y temperaturas cálidas a lo largo del año (hasta 35° C en el verano). Entre noviembre y marzo se presentan lluvias, las cuales se incrementan marcadamente con la presencia del fenómeno climático El Niño cada 4 o 5 años.

### Sierra

La sierra presenta dos estaciones climáticas bien diferenciadas: una de estío, entre abril y octubre, caracterizada por días soleados noches muy frías (aquí son frecuentes las heladas) y ausencia de lluvias (la época ideal para recorrerla); y una lluviosa (mal llamada 'invierno'), entre noviembre y marzo, en la que las precipitaciones son abundantes (por lo general sobre los 1 000 mm). Un rasgo que caracteriza a esta región es la marcada variación de temperatura a lo largo del día. Es común contar con temperaturas de hasta 24° C al mediodía y tan bajas como -3° C por la madrugada. La sierra cuenta también con un clima seco y agradable, ideal para el crecimiento de una enorme variedad de cultivos.

### Selva

La selva se puede dividir en selva alta o ceja de montaña (sobre los 700 msnm) y selva baja (por debajo de 700 msnm). La primera posee un clima subtropical y templado, con abundantes lluvias (alrededor de 3 000 mm al año) entre noviembre y marzo y días soleados entre abril y octubre. Las noches son siempre frescas. Por su parte, la selva baja ofrece dos estaciones climáticas bien marcadas, las que se acentúan en relación directa con la lejanía de la línea ecuatorial. La estación de estío o vaciante, entre abril y octubre (época ideal para el turismo), es dominada por días de sol y altas temperaturas, a menudo superiores a los 35° C. En estos meses los ríos disminuyen su caudal y las carreteras son fácilmente transitables. La estación de lluvias, entre noviembre y marzo, se caracteriza por frecuentes chaparrones (al menos uno al día) y un deterioro de la transitabilidad terrestre. La humedad en la selva es muy alta a lo largo del año. En la región sur se producen ocasionales «frijes» o «surazos», frentes fríos provenientes del extremo sur del continente que se presentan entre los meses de mayo y agosto y en los que la temperatura suele descender hasta 8-12° C.

### Clima en las Montañas

Se dice que en las cadenas montañosas tropicales «no hay estaciones a lo largo del año, sino días que contienen las cuatro». Así, en las cordilleras andinas del Perú por la mañana brilla el sol pero el aire es fresco, lo que equivale a un clima de primavera. Hasta pasado el mediodía el calor va alcanzando su mayor intensidad y se hace necesario estar a la sombra, como en el verano. Por las tardes, los pequeños cúmulos que se han formado a lo largo de la mañana alcanzan su máximo apogeo, el sol incide oblicuo, sintiéndose un clima de otoño. Cuando el sol se oculta, lo que ocurre muy rápidamente en los trópicos, hace verdadero frío: es el momento del «invierno».

Esta singular multiplicidad de condiciones climáticas tiene su origen en la ubicación de la cordillera que, al correr de norte a sur, separa los vientos tibios y húmedos del oriente amazónico de las masas de aire frío generadas en el océano Pacífico. El carácter tropical de los Andes peruanos –debido a su ubicación latitudinal en el continente– nos remite a la existencia

de dos estaciones climáticas bien marcadas a lo largo del año: la seca y la lluviosa, con cambios bruscos de una a otra apenas suavizados por tenues períodos intermedios. Por estar situado en el hemisferio sur, el Perú se encuentra en invierno cuando Europa y Norteamérica se hallan en verano.

#### Mayo a setiembre

La única época en la que se pueden realizar escaladas de alta montaña. Temporada seca que coincide con el invierno, lo que implica, por la cercanía al Ecuador, entre 30 y 50 minutos menos de luz cada día. Heladas en alturas superiores a los 4 500 msnm. Julio es el mejor mes, pues en agosto se inician los fuertes vientos del norte.

#### Setiembre a diciembre

Epoca apta para ascender algunos nevados menores y para el trekking. Equivale a la primavera septentrional. Comienza a aparecer la lluvia de manera gradual, generalmente después del mediodía, producto de los cúmulos formados durante la mañana. Descarga en pocos minutos –a veces con tormentas eléctricas– para volver pronto a la normalidad con cielos despejados y noches estrelladas.

#### Diciembre a mayo

Temporada lluviosa. Casi todos los días llueve torrencialmente por las tardes durante unas dos o tres horas, aunque también puede haber ocasionales lloviznas menudas y prolongadas. Igual que en la temporada anterior, la mayoría de las precipitaciones son en forma de tormenta. Epoca no apta para el andinismo; sólo en los días en que no llueve es posible recorrer a pie alguna quebrada, aunque los arroyos, casi secos en el invierno, son en esta temporada eventualmente infranqueables.

#### Distancias

Preguntar siempre a los pobladores locales sobre el estado de los caminos y la dificultad de la ruta. Evitar fiarse de las informaciones de los pobladores sobre tiempos y distancias ya que, con frecuencia, suelen basarse en apreciaciones subjetivas. La clásica respuesta “aquicito nomás” puede significar largas horas de caminata en condiciones de gran altura o pendiente.

#### Medio Ambiente

No arrancar ni cortar plantas vivas, ni prender fuego al interior de los bosques de altura. No alterar las señales de los senderos. No cazar ni pescar en temporada seca (veda de truchas). Comunicar siempre el ingreso a las montañas a las autoridades locales o asociación de montañistas de la zona. Nunca realizar ascensiones o trekkings sin compañía. Llevar siempre de regreso los materiales de desecho; dejarlos en la montaña puede ocasionar graves problemas de contaminación.

#### Condiciones de Nieve

Las cordilleras andinas también sufren la recesión glacial, palpable en la pérdida de dos metros de nieve cada año, lo que provoca continuos cambios en la fisonomía de las montañas, sus aproximaciones y, consiguientemente, en la forma de afrontarlas. Grandes masas de seracs (bloques de nieve compacta) se desprenden de algunas montañas. Las lluvias por encima de los 4 500 msnm suelen ser en forma de nieve. En términos generales, la nieve andina se adhiere muy bien en pendientes muy fuertes, y suele formar cornisas en las aristas cercanas a la cumbre a sotavento (zona opuesta a la procedencia del viento). Excepcionalmente se puede encontrar cornisas a ambos lados de una arista. Otra de las características de esta región es la formación de paredes nevadas de estructura escalonada o acañalada.

Por estar ubicadas en el hemisferio sur, las consecuencias derivadas de la orientación de las diferentes caras de las montañas cambian respecto de las de la región septentrional:

**Caras Norte:** Las más soleadas. Se encuentra nieve y hielo transformados por la acción del sol y el frío. En estas caras se hallan las mejores nieves para escalar.

**Caras Sur:** La nieve no se suele transformar debido a la poca insolación y a que las temperaturas se mantienen generalmente por debajo de 0° C. Abundancia de nieves blandas al principio de la temporada seca (mayo a setiembre).

**Caras Este y Oeste:** Una mezcla de ambos estados. Es muy común que, al desplazarse por una arista con orientación al este u oeste, se encuentren cambios radicales en el estado de la nieve.

## Refugios

Los refugios de alta montaña son prácticamente inexistentes en el Perú, salvo algunas excepciones: en la Cordillera Blanca sólo existe un refugio bien acondicionado, ubicado al final de la aproximación al nevado Pisco. Existen también refugios en la laguna Parón (Ancash), propiedad de una empresa hidroeléctrica, y en la ruta de ascenso al volcán Misti (Nido de Aguilas) en Arequipa.

## Rescates

Deben ser realizados por guías altamente capacitados. En el ámbito de las cordilleras Blanca y Huayhuash son coordinados por la Casa de Guías, a la que se debe contactar para llevar a cabo las acciones de búsqueda o rescate. Su costo debe ser abonado por el accidentado o por familiares de éste. En caso de requerirse un helicóptero de apoyo, las autoridades consulares de cada país se encargan de negociar los montos de alquiler de aeronaves con el Ejército o la Fuerza Aérea. Habitualmente los costos totales de rescate oscilan entre US\$ 3 000 y US\$ 5 000.

## Gradaciones

Por lo general se utiliza la escala UIAA de montaña, basada en grados de pendiente y dificultad en la escalada (ya sea en roca, nieve o hielo):

Fácil (F): Pendientes de hasta 40° en nieve.

Poco Difícil (PD): Pendientes de hasta 45° en nieve con la posibilidad de algún pasaje corto algo más difícil. Mixto o roca hasta grado II.

Algo Difícil (AD): Pendientes de hasta 45° en nieve con posibilidad de un pasaje largo más difícil. Mixto o roca hasta grado III.

Difícil (D): Pendientes de hasta 55° en nieve con uno o dos pasajes largos en hielo de entre 60° y 70°, o tramos cortos algo más difíciles. Mixto o roca hasta grado IV.

Muy Difícil (MD): Gran número de pasajes largos sostenidos a 60° en nieve con uno o dos largos de hielo entre 70° y 85°, o tramos cortos algo más difíciles. Mixto o roca hasta grado V.

Extremadamente Difícil (ED): Pasajes largos verticales sobre hielo. Mixto o roca hasta grado VI y posible superficie artificial.

Excepcionalmente Difícil (EX): Itinerario de gran envergadura con dificultades alpinas grado VII. Pasajes largos, mantenidos y expuestos.

## Guías, Porteadores y Personal de Montaña

Existe una clasificación oficial y un nivel profesional en todos los oficios de montaña, sean éstos temporales o permanentes. Todo el personal de montaña debe coordinar la autorización necesaria con la Dirección Nacional de Turismo en Lima.

Guías de Montaña: Los hay asociados o libres (freelancers), pero todos con constancias de haber seguido los cursos respectivos. Cuentan con gran experiencia y están capacitados para realizar ascensiones a los principales nevados. Su costo es de aproximadamente US\$ 60 por día más alimentación y transporte.

Guías de Trekking: No cuentan necesariamente con experiencia en andinismo, pero conocen muy bien las rutas y circuitos de caminatas. Normalmente acompañan a los grandes grupos organizados por agencias de turismo. Su costo es de aproximadamente US\$ 30 por día más alimentación y transporte.

Aspirantes a Guía de Montaña: Son aquellos que han superado los cursos necesarios para ser guías pero se encuentran en el período de prueba de un año. Oficialmente están impedidos de guiar ciertas rutas complicadas. Su costo es de aproximadamente US\$ 40 por día más alimentación y transporte.

Porteadores de Primera: Ayudan a los andinistas en los puntos inaccesibles para los animales de carga. Generalmente están prohibidos de superar la cota de 6 000 msnm. Cuentan con el equipo necesario para la labor y poseen una extraordinaria capacidad para sortear obstáculos y condiciones adversas; sin embargo, su equipo para alta montaña debe ser proporcionado por el contratante. Su costo es de aproximadamente US\$ 20 por día más alimentación y transporte.

Porteadores de Segunda: Ayudan a los andinistas o caminantes con la carga en lugares donde el terreno impide el paso de animales de carga, pero no ingresan en las zonas de nieve. Su costo es de aproximadamente US\$ 10-15 por día más alimentación.

Arrieros: Los más demandados por los montañeros. Son propietarios de los animales de

carga y viven en las inmediaciones de las montañas o rutas más populares. El monto por su trabajo es pactado in situ. En parques como Huascarán, sus tarifas son fijas (aproximadamente US\$ 5-8 por día más US\$ 4 por animal), y deben contar con autorización para trabajar. Es una regla comunal que los arrieros trabajen sólo en el ámbito de influencia de su localidad. Es necesario pagar el tiempo requerido para el retorno de los arrieros a su lugar de origen, así como sus alimentos.

**Cocineros:** Los cocineros están también acreditados y son pieza valiosa en cualquier expedición (no es nada fácil cocinar a más de 4 000 msnm). Por lo general ayudan en la compra de víveres y muchos cuentan con el equipo y utensilios necesarios. El cocinero es, además, el encargado de cuidar el campamento mientras los viajeros están fuera. Su costo es de aproximadamente US\$ 5-8 por día más alimentación.

---

© **PromPerú**

Primera edición en español: febrero de 1 999

Queda autorizada la reproducción total o parcial de este documento, a condición de que se cite la fuente.

PromPerú

Edificio Mitinci, piso 13,  
Calle Uno Oeste N° 50  
Urb. Córpac, Lima 27

Tel: (511) 224-3118 / 224-3125

Fax: (511) 224-3323

E-mail: [iperu@promperu.gob.pe](mailto:iperu@promperu.gob.pe)

[www.peru.org.pe](http://www.peru.org.pe)